



NPO法人ピッコラーレ のとりくみ

副代表 土屋 麻由美(助産師)

妊娠葛藤相談事業について



もしも今、あなたが妊娠したかもしれないと
感じた時、相談ができる人はいますか？



男性の場合は、今、パートナーから
「妊娠したかもしれない」
と言われたら、どのように対応しますか？



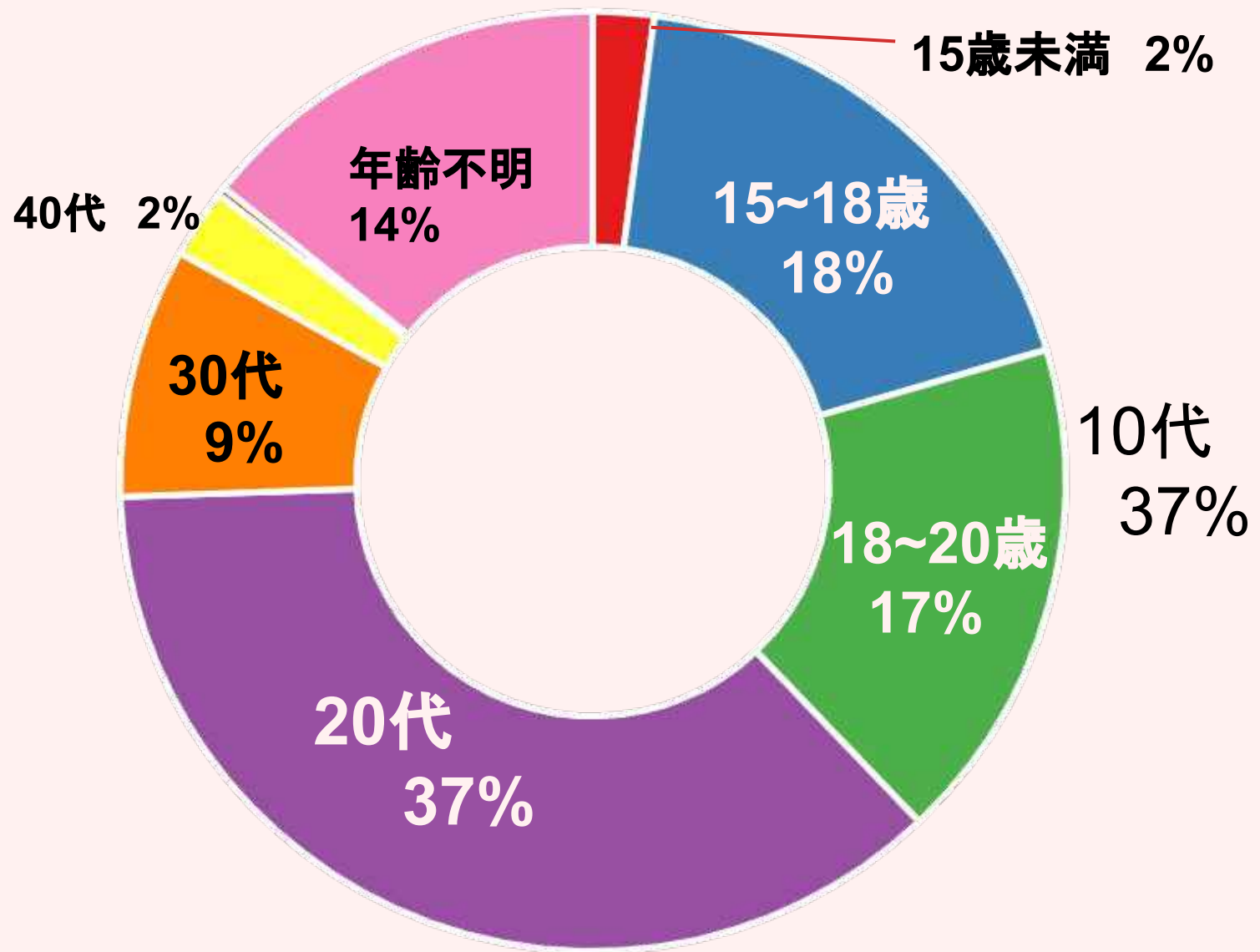
妊娠の多くは予定通りとは言えないタイミン
グでやって来ることは多いです



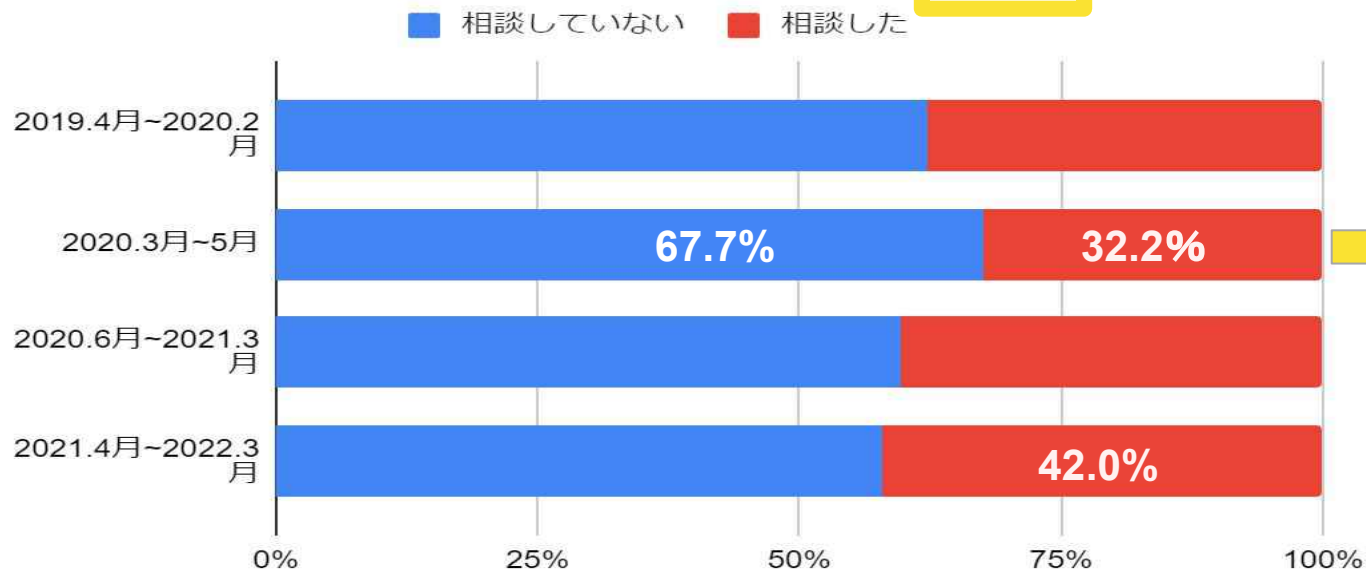
そんな時、誰にも相談できなくて、自分一人で決めなくてはならないとなった時、どのような気持ちになるでしょう？



にんしんSOSO東京 2021年度 相談者年齢内訳

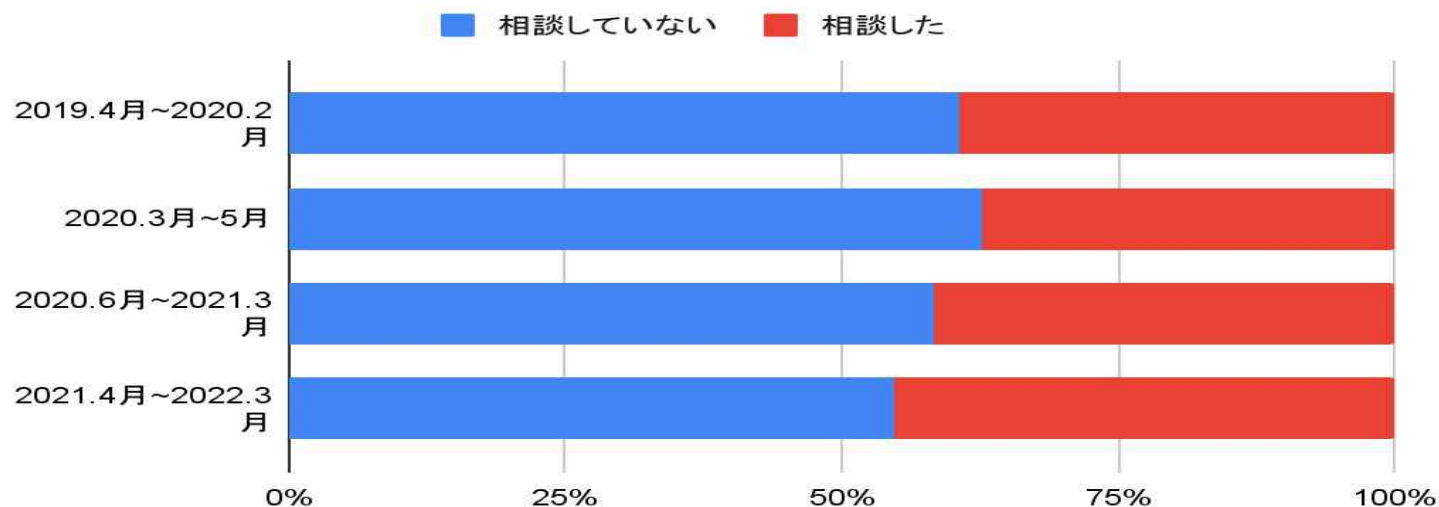


相談窓口以外の誰かに相談しましたか？(10代)



ステイホーム
中は友だちや
パートナーにも
会いづらく相談
がしにくかった
ことが伺われる

相談窓口以外の誰かに相談しましたか？(全年齢)



2015.12月「にんしんSOS東京」として相談窓口をスタート

生理がこない…
妊娠しちゃったかも…

誰にも相談できない…

どうしたら
いいかわからない…

産んでも育てられない…

レイプされた…

一人で産んで
育てたい…

コンドーム
失敗しちゃった…

彼女を妊娠させちゃった
どうしよう…

にんしんSOS
埼玉を受託



にんしんにまつわる全ての
「困った」、「どうしよう」
に寄り添います

このページを
見ているあなたへ



にんしんSOSちば

子どもの虐待死事例で最も多いのは、 生まれたその日に亡くなってしまう赤ちゃん

第1次報告から第15次報告まで

医療機関での出産(0%)

自宅のトイレでの出産(38.2%)

実父の存在が確認できない(年齢不明など)(70.9%)

相談窓口から見えてきた相談者の背景

貧困

若年

本人自身が
要保護児童

シングル
マザー

DV被害者

妊娠する以前から
さまざまな背景や葛藤を
持っている

不安定
就労

機能不全
家族

被虐待体験

相手が妊娠に
対して無理解
拒絶、裏切り

親または本人
に知的問題
がある

親または本人
に精神疾患が
ある

性被害の
被害者



ユースのための保健室運営



project HOME事業 — 保健室

＜ピコの保健室＞

対象：10代・20代の人

開催日：月～金曜日 14～18時（予約制）

開催場所：千川ぴさら



出張保健室



女の子でも意外と自分の身体に起きている生理の目的やしくみについても知識がない子も多いです。

生理との付き合い方、ピルのことなども話をします

にんしんSOS東京とつながって支援していた子がここで再会することもある

中絶のことで悩んでいて、病院受診同行をしたり、実際に妊娠をして継続している子の妊娠相談を行うこともあります。

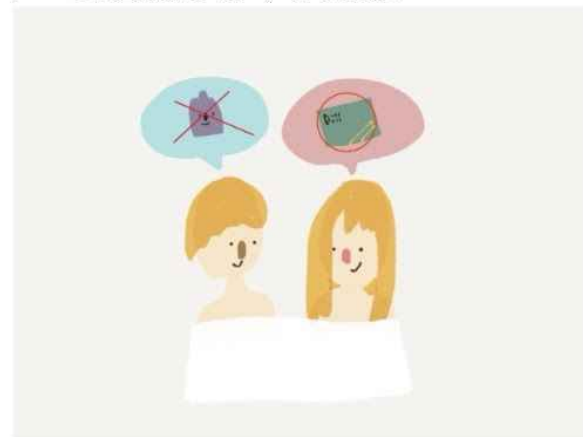


コンドームの種類



プレゼントのナプキン

低用量ピルを飲んでいたら、性行為においてコンドームを使わなくても良い



出張保健室 クローバーハウス(浦和)



★社会的養護出身者のアフター会場

今までに、性教育を学校で学んだことがない、性のはなしは苦手、と言う子もいます。少しずつ慣れてきて、避妊の話や性的同意、コンドームのつけ方を練習することもあります。



パートナーからDVを受けていることがわかりながらも、離れられない子も…
妊娠検査薬を試すこともあります。

<ぴこカフェ実績(豊島区からの委託事業)>

対象:10代・20代の女の子・女性の居場所

開催日:月2回(第2火曜・第4日曜)

15:00~19:00

開催場所:GLOCAL CAFE(サンシャインシティ)

備考:生理用品無料配布、Wi-Fi、無料ドリンク

無料占い他、体験イベント有り



★YouTube「コンドームの使い方」閲覧回数2.5万回

「コンドームの種類とサイズ」2.8万回

「これって着床出血？」1.3万回

「こ



 ピコの保健室 コンドームの正しい付け方 NEW! 663 回視聴・8 か月前	 ピコの保健室 妊娠検査薬の使い方 273 回視聴・9 か月前	 ピコの保健室 コンドームの種類とサイズ!! 2.8万 回視聴・9 か月前	 ピコの保健室 生理が遅れているの 686 回視聴・10 か月前	 ピコの保健室 コンドームの正しい付け方 2.5万 回視聴・1 年前
 ピコの保健室からクリスマスプレゼント☆ 218 回視聴・1 年前	 ピコの保健室 アプリで生理予定日なのに生理が来ない! ~ 2326 回視聴・1 年前	 ピコの保健室 生理痛ってどれくらい痛い? 1166 回視聴・1 年前	 ピコの保健室 排卵って何? 350 回視聴・1 年前	 ピコの保健室 教えてピコちゃん! これって着床出血? 1.3万 回視聴・1 年前

居場所のない若年妊婦のための ワンストップ拠点づくり



妊婦さん本人が 要保護児童である場合も多い

人を信じられない(裏切られてきた体験が多い)

認知のゆがみ

子どものころから、発達段階にあわせた学習を積み上げてきていない人は、知識を与えても、理解することが難しかったり、問題解決能力が低い

基本的な生活が送られてきていない(親に朝起こされた経験もない)

これは本人の問題ではなく、これまでに適切な支援が受けられずにきた結果起きる課題である



居場所事業



個室で一人の時間と空間を確保

1F 個室 × 2
バスルーム





居場所事業



スタッフたち

2F リビング
ダイニング
キッチン





ピッコラーレ



「にんしんをきかっけに、誰もが孤立することなく、自由に幸せに生きることができる社会の実現を目指します」

